

# Richtig niesen und husten



## Niemanden anniesen oder -husten

Abstand halten oder wegdrehen!



## Keine Hand vor den Mund

Immer in die Armbeuge  
oder ins Papiertaschentuch!



## Nase putzen

Papiertaschentuch verwenden –  
aber nur einmal!



## Taschentuch entsorgen

Nicht liegen lassen oder in die Tasche stecken.  
Ab damit in die Mülltonne!



## Auf Hygiene achten

Nach dem Naseputzen Hände waschen!